

自己像とは何でしょうか？

2つの質問

- ① あなたは人間としてどのくらい価値がありますか。
- ② あなたは人となりに満足していますか。

1

自己像とは何でしょうか？

1. 自己像を知る

- 健全な自己像を持つことは可能か？
- 不適切な自己像
- 聖書に見る自己像という考え方

2

自己像とは何でしょうか？

低い自己像(貧弱な自己像)

健全な自己像・自己価値と高慢の違い

自己価値とは、「あなたが神のかたちに創造され、イエスがあなたの罪のために死んでくださったがゆえに、あなたが根本的な価値を持っているという確信」

3

自己像とは何でしょうか？

○高慢とは、「自分に向けられている、これまでしてきたこと、将来できると思っていることに基づく慢心の思い」心の中で自分のことを自慢すること。おごり高ぶる事

○謙遜とは、「自分がどのような人間であるかを知っていること。誰によって今の自分になったかを知り、そのために栄光を神に帰すること」「自分の能力に感謝するとともに、自分の不十分さを知って神により頼むことができること」

4

自己像とは何でしょうか？

(1)低い(貧弱な)自己像のもたらすもの

a.あるがままの自分を受け入れることが困難

人があるがままのあなたを受け入れてくれると信頼することもできない本当の自分でない人を現わし始める。

b.自分を好ましく思っていない。自分の存在価値を実証しなければならぬと思う。激しいプレッシャーを感じる

5

自己像とは何でしょうか？

(2)低い(貧弱な)自己像に対して

a.神がご覧になるように自分を見、自分がどのような者であるかを知り、本当に自分を好ましく思い、一短所も長所も認め一信仰によって素直になるなら、同僚のプレッシャーによってそんなにも影響されることはないのです。

b.私たちは、自己像を親から受ける受容の感情に基づいて形作る。

6

自己像とは何でしょうか？

あなたは自分をどのようにして決めたのか。

○低い自己像と健全な自己像

○自分が何者であるかを定義するために3つの質問

1. 私はどのように見えるか？

2. 私はどのように行動しているか？

3. 私はどれだけ重要か？

7

自己像とは何でしょうか？

親の影響を受けて成長する

○神は人格が長い時間をかけて形成されるようにされた。

○子供を育てるというプロセスと子供が成長するプロセスは、健全な人を育成する神のご計画において基本的なもの

○自己像は最初、両親との関係によって形作られる。

8

自己像とは何でしょうか？

子供のうちに自己尊重を樹立する家族の特徴

1.最も重要な特徴は、受容と愛。

2.第二の特徴は、理解の態度。

もし子供が自分の感情—肯定的及び否定的感情—を表明することを許されないなら、自分が理解されているとは思わない。自分の感情が受け入れられていないので、自分が受け入れられていないと感じることが出来ない。

9

自己像とは何でしょうか？

自己像が形作られる上で大きな影響を及ぼす第二のものは、友人、クラスメート、及び教師から受ける情報

○聖書から、親の重要な3つの役割。

1. 手本になる事・・・子供は親の言葉、行動、態度を観察してまねる。
2. 教える事・・・・・・親は子供に生きるための方法や原則を教えなければならない。
3. 関係をもつこと・・・親は子供と親密な関係を持つ。
